

## うんどう

様々な運動を経験し、身体の動かし方・使い方を感覚的にわかり、身体をスムーズに動かせるようになる事を目的としています。コーディネーション運動を主とし、運動嫌いをなくします。

### <年齢別の目標>

- 1歳児** ⇒ リズムに合わせて体を動かせるようになるよう  
体を動かすことを好きになろう
- 2歳児** ⇒ 脚力をつけ両足ジャンプをしよう  
手足を意識的に動かせるようになるよう
- 3歳児** ⇒ バランス、リズム、定位、識別、反応能力を向上させよう

(主な活動)

1期(4月～7月)	2期(8月～12月)	3期(1月～3月)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・バナナ体操</li> <li>・ボール運動(ボールになれるあそび)</li> <li>・マット運動(マットにころころ)</li> <li>・どうぶつまねっこ</li> <li>・サーキット</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・跳び箱のぼり</li> <li>・かけっこ、ミニマラソン</li> <li>・トランポリン</li> <li>・ボール運動(ボーリング・ボール避けゲーム)</li> <li>・マット運動(トンネルあそび)</li> <li>・サーキット</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・跳び箱のぼり(バランス)</li> <li>・なわとび</li> <li>・マット運動(前まわり)</li> <li>・障害物サーキット</li> </ul>

## 英語

音楽・読み聞かせ・ゲーム・クラフトを通して英語を楽しく習得します。

### <年齢別の目標>

- 1歳児** ⇒ 発音とヒアリングの力をつけよう
- 2歳児** ⇒ たくさんの単語をおぼえよう
- 3歳児** ⇒ 英語で会話ができるようになるよう

(主な活動)

1期(4月～7月)	2期(8月～12月)	3期(1月～3月)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・イースター</li> <li>・カラー識別</li> <li>・ハローソング</li> <li>・ABCソング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・顔や体の単語</li> <li>・海の動物と洋服の単語</li> <li>・Make a face ゲーム</li> <li>・ハロウィン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冬の単語</li> <li>・Finger family</li> <li>・Song and dance</li> <li>・英語で会話</li> </ul>

## リトミック

様々な音や音楽に触れ合う中で、感受性を豊かにし、表現力の基礎を培い、リズム感を身につけます。

### <年間目標>

- 1歳児 ⇒ 音への興味を持ち、楽しさを知ろう
- 2歳児 ⇒ 音楽の持つ規則性を知り、リズムカルな動きを楽しもう
- 3歳児 ⇒ リズムカルな動きを身につけ、表現力の基礎を培おう

### (主な活動)

1期(4月～7月)	2期(8月～12月)	3期(1月～3月)
・ふれあいあそび ・音楽に合わせてマーチ ・季節のうた(♪アイアイ ♪こいのぼり♪シャボン玉など)	・リズムたいそう ・音楽に合わせてマーチ ・季節のうた(♪どんぐり♪お おきなたいこ♪あわてんぼう のサンタクロースなど)	・身近なもので楽器づくり (マラカスやタンバリンなど) ・わらべうたあそび ・季節のうた(♪やぎさんゆう びん♪コンコンクシャン♪か わいいかくれんぼなど) ・英語リトミック

## クラフト

指先を使った遊びを沢山取り入れ五感を刺激します。また季節の移り変わりを感じ、感受性豊かな心を育てます。

### <年間目標>

- 1歳児 ⇒ 指先をたくさん使おう
- 2歳児 ⇒ 表現力を身につけよう
- 3歳児 ⇒ 表現力を伸ばし、創造力を身につけよう

### (主な活動)

1期(4月～7月)	2期(8月～12月)	3期(1月～3月)
・新聞紙遊び ・折り紙製作 ・お絵かき	・小麦粉ねんど遊び ・絵の具あそび ・ボディペインティング ・クリスマスオーナメント	・紙ねんどで作品づくり ・絵の具でスタンピング ・形の構成

※クラフトの日は特に汚れても良い服装でてください。

## 野外活動 天候・状況に応じて実施

生き物との触れ合いを通して命の大切さを教え優しい子供を育成します。また、土や水と触れ合うことにより五感を刺激します。

屋外で開放感を持つてのびのび遊ぶと共に、交通ルールを守ることの大切さを知ります。

### <年間目標>

- 1歳児 ⇒ 生き物に興味を持たせる 土や水に親しもう
- 2歳児 ⇒ 水やりや収穫を体験し、生きていることを感じよう
- 3歳児 ⇒ 命について考える 土や水で遊ぼう

(主な活動)

1期(4月～7月)	2期(8月～12月)	3期(1月～3月)
・ミニトマト栽培・収穫 ・おさんぽ	・水遊び ・芋ほり ・公園遊び ・ミニマラソン	・プランター栽培 ・公園遊び

### 《その他》

※うんどう、英語、リトミック・クラフトプログラムは年間各42回になるように構成しています。その他、野外・親子行事を行います。

※親子行事は、全クラス合同で行います。(運動会、遠足、クリスマス会など)※日程は年間計画をご覧ください。

※各プログラムの実施日程に関しては、月末に配布する各月の園報でご確認ください。

※内容について、不明な点・質問などありましたら、お気軽にお声かけ下さい。

