

# おやこルーム2019年度

親子でいろいろな体験をしてみたい！近い月齢のお友達とふれあいたい！そんな親子のみなさん、YMCAの子育て応援プログラム「おやこルーム」に遊びに来ませんか？  
2019年度テーマは、

## 「ママも楽しい♪Baby や Kids が喜ぶあそび」

毎月第3土曜日（ただし5月と11月は別週）

10:00~11:15

10:00~ 自由遊び

10:30~ 今日のテーマ

11:00~ 読み聞かせなど

〈対象〉

1歳~3歳の未就園児とその保護者

※未就園児・・・幼稚園や保育園等に通っていないお子さん

〈その他〉

- ・参加無料
- ・要予約（予約は実施の2日前まで）
- ・定員あり 各10組
- ・動きやすい服装でお越し下さい

### 活動計画（全10回）



日時	今月のテーマ	サブテーマ（内容）	指導者	その他
①5月18日（土）	クラフト	風船マットで遊んじゃおう！	山下	
②6月15日（土）	英語	インスタ風！？フォトフレーム作り	辻	
③7月20日（土）	クラフト	牛乳パックで新幹線！	山下	
④8月17日（土）	リトミック	新聞紙でへんしんあそび	山下	
⑤9月21日（土）	ヨガ	ママのためののんびりヨガ	新内（容）	お子さん連れOK
⑥10月19日（土）	英語	ハロウィン！	辻	仮装OK！
⑦11月30日（土）	ヨガ	ママのためののんびりヨガ	新内（容）	※第5土曜
⑧12月21日（土）	英語	クリスマスの英語あそび	辻	
⑨1月25日（土）	うんどう	親子でのびのびストレッチ！	新内（博）	※第4土曜
⑩2月15日（土）	クラフト	ちぎって丸めて紙あそび	山下	

ご予約・お問い合わせはコチラまで

鹿児島YMCA 099-296-7901（担当：山下）

〒890-0056 鹿児島市下荒田3丁目43-7

Tel 099-296-7901

Fax 099-296-7902

[www.kagoshima-ymca.org](http://www.kagoshima-ymca.org)

 **みつかる。  
つながる。  
よくなっていく。**